

- 01 TEE UND KAFFEE KOCHEN
- 02 FERTIGSUPPEN ZUBEREITEN
- 03 KARTOFFELN KOCHEN
- 04 NUDELN UND REIS KOCHEN
- 05 FETTIGE TÖPFE SPÜLEN
- 06 SCHNEIDBRETTER REINIGEN
- 07 GEMÜSE KOCHEN/BLANCHIEREN
- 08 TOMATEN ENTHÄUTEN
- 09 SUPPE ODER BOUILLON ZUBEREITEN
- 10 SAUCE ZUBEREITEN

- 11 EIER KOCHEN
- 12 GEWÜRZMISCHUNGEN QUELLEN LASSEN
- 13 IM WASSERBAD ERHITZEN
- 14 BABYNAHRUNG ZUBEREITEN
- 15 BABYFLÄSCHEN UND SCHNULLER STERILISIEREN
- 16 TELLER/TASSEN VORWÄRMEN
- 17 MIXER SPÜLEN
- 18 EINMACHGLÄSER STERILISIEREN
- 19 FISCH POCHIEREN
- 20 KERZENWACHS ENTFERNEN